

Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова



МЕНЮ на «05» 12 20 22 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на «05» 12 20 22 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная пшеничная	170,40	200	Каша молочная пшеничная	170,40
150	Чай с сахар.	48,816	150	Чай с сахар.	48,816
30/5	Хлеб с маслом	194,3	30/5	Хлеб с маслом	194,3
	2-ой завтрак	417,036		2-ой завтрак	417,036
	Вафли			Вафли	
	Обед			Обед	
170	Суп с макаронами.	481,3	200	Суп с макаронами.	481,3
50	Шницель мясн. Гороховое	142,97	70	Шницель мясн. Гороховое	142,97
100	фарш. Колитой из сух-б	211,25	120	фарш. Колитой из сух-б	211,25
150	Хлеб пшеничный	83,46	150	Хлеб пшеничный	83,46
90		119,5	90		119,5
50	Ужин	1038,48	60	Ужин	1038,48
150	Булочка шо-дрожжн-ч.	268,1	150	Булочка шо-дрожжн-ч.	268,1
	Какао с молоком	126,808		Какао с молоком	126,808
	Всего 1940,424	394,908		Всего 1940,424	394,908



Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**  
 на « 06 » 12 20 22 г.  
 от 1 года до 3-х лет

**МЕНЮ**  
 на « 06 » 12 20 22 г.  
 с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каши молочная ячневая	201,33
150	Чай с сахаром.	48,816
30	Хлеб пшеничный	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>373,166</b>
20/10	Хлеб с сыром.	50,2
	<b>Обед</b>	<b>68,353</b>
170	Супи перловый	98
65	Рыбные котлеты	177
100	Картофель - пюре.	
150	Кисель арбузный	554
70	Хлеб пшеничный	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>1016,553</b>
170	Супи молочный ячневый	201,473
30	Хлеб пшеничный	119,5

Всего 1761,192.

выход в граммах	Завтрак	ккал
200	Каши молочная ячневая	201,33
150	Чай с сахаром.	48,816
30	Хлеб пшеничный	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>373,166</b>
20/10	Хлеб пшеничный с сыром.	50,2
	<b>Обед</b>	<b>68,353</b>
100	Супи перловый	98
70	Рыбные котлеты	177
130	Картофель - пюре	554
150/70	Кисель арбузный	1016,853
	<b>Ужин</b>	<b>101,473</b>
100	Супи молочный ячневый	119,5
30	Хлеб пшеничный	320,473

Всего 1761,192.



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**

на « 07 » 12 20 22 г.

от 1 года до 3-х лет

**МЕНЮ**

на « 07 » 12 20 22 г.

с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша манная молочная	201,83	100	Каша манная молочная	201,83
150	Чай с сахаром.	48,816	150	Чай с сахаром.	48,816
3015	Хлеб швейцарский с маслом.	194,3	3015	Хлеб швейцарский с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>449,946</b>		<b>2-ой завтрак</b>	<b>449,946</b>
40	Печенье.	186	40	Печенье.	186
	<b>Обед</b>			<b>Обед</b>	
100	Борщ.	54,980	200	Борщ.	54,980
150	Голов из курицы.	173,280	220	Голов из курицы.	273,280
150	Кашпот из сух-орфукт.	83,46	150	Кашпот из сух-орфукт.	83,46
70	Хлеб швейцарский	119,5	70	Хлеб швейцарский	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>531,22</b>		<b>Ужин</b>	<b>531,22</b>
1.	Отварное яйцо	75,36	1	Отварное яйцо	75,36
150/30.	Какао с молоком. Хлеб швейц.	126,808	150/30	Какао с молоком Хлеб швейц.	126,808
	<b>Всего 1302,834</b>	<b>321,668</b>		<b>Всего 1302,834.</b>	<b>321,668</b>





**МЕНЮ**

на «08» 12 20 22г.

от 1 года до 3-х лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная овсяная	201,33
30/15	Хлеб мелкоизмельченный с маслом.	194,3
150/15	Чай с лимоном.	52,336
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>447,966</b>
140	Кефир	75
	<b>Обед</b>	<b>37,201</b>
120	Суп карто	202,4
50/30	Пельмени соевые	83,46
150	Каша гречневая с маслом.	119,5
30	Хлеб мелкоизмельченный	60,414
	<b>Ужин</b>	<b>278,03</b>
70	Пирожки с яблоком заваренными	48,816
150	Чай с сахаром.	

Всего 1470,236

**МЕНЮ**

на «08» 12 20 22г.

с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная овсяная	201,33
30/15	Хлеб мелкоизмельченный с маслом.	194,3
150/15	Чай с лимоном.	52,336
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>447,966</b>
140	Кефир	75
	<b>Обед</b>	<b>37,201</b>
120	Суп карто	202,4
90/30	Пельмени соевые	21,363
150	Каша гречневая с маслом.	83,46
90	Хлеб мелкоизмельченный	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>610,414</b>
70	Пирожки с яблоком заваренными	278,03
150	Чай с сахаром.	48,816

Всего 1470,236



Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ «Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**

на « 09 » 12 20 22 г.

от 1 года до 3-х лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная шевеничная	225
150/15	Чай с мелиссой.	52,336
30/5	Хлеб шевеничный с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>471,636</b>
20	Хлеб шевеничный	119,5
150	Кефир	75
	<b>Обед</b>	<b>156,730</b>
120	Суп гороховый	148,55
50	Шерстели мяен	115,6
100/150	Шевеничный гарнир Кассиот	83,46
40	Усрж-срж Хлеб шевеничный	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>623,84</b>
65	Отварные макароны с терё сыр	157,73/52,8
150/30	Чай с сахар Хлеб шевеничный	48,816
		119,5
		<b>378,846</b>

Всего 1474,322.

**МЕНЮ**

на « 09 » 12 20 22 г.

с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная шевеничная	225
150/15	Чай с мелиссой.	52,336
30/5	Хлеб шевеничный с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>471,636</b>
20/150	Хлеб шевеничный	119,5
	Кефир	75
	<b>Обед</b>	<b>156,730</b>
120	Суп гороховый	148,55
90	Шерстели мяен	115,6
110	Шевеничный гарнир Кассиот	83,46/119,5
150	Усрж-срж Хлеб шевеничный	623,84
40		119,5
	<b>Ужин</b>	<b>157,73/52,8</b>
90/10	Отварные макароны с терё сыром.	48,816
150/30	Чай с сахар Хлеб шевеничный	119,5
		<b>378,846</b>

Всего 1474,322.



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**

на « 11 » 11 20 22 г.

от 1 года до 3-х лет

с 3-х до 7 лет

МЕНЮ на « 11 » 11 20 22 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 11 » 11 20 22 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная геркулесовая	101,33	150	Каша молочная геркулесовая	101,33
30/5	Хлеб мякишная с маслом.	194,3	30/5	Хлеб мякишный с маслом.	194,3
150/5	Чай с лимоном.	52,336	150/5	Чай с лимоном.	52,336
	<b>2-ой завтрак</b>	<u>447,966</u>		<b>2-ой завтрак</b>	<u>447,966</u>
25	Вафли.	66	25	Вафли.	66
	<b>Обед</b>			<b>Обед</b>	
170	Свекольник.	113,325	200	Свекольник.	113,325
50/100	Котлета мясная зразка отф.	142,97	40/100	Котлета мясная зразка отф.	142,97
30/150	Соус. Кашеи и сух-орр.	156,50	30/150	Соус. Кашеи и сух-орр.	156,50
90	Хлеб мякишный	21,363	90	Хлеб мякишный	21,363
	<b>Ужин</b>	83,46		<b>Ужин</b>	83,46
50	Булочка по домашнему.	119,5	60	Булочка по домашнему.	119,5
150	Чай с сахаром.	637,118	150	Чай с сахаром.	637,118
		<u>268,1</u>			<u>268,1</u>
		48,816			48,816
		<u>316,916</u>			<u>316,916</u>

Всего 1402,000

Всего 1402,000



**МЕНЮ**

на « 13 » 12 20 22 г.

от 1 года до 3-х лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная манная	201,83
150/15	Чай с мёломасл.	52,336
30/15	Хлеб пшеничный с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>448,466.</b>
200	Яблоки.	96
	<b>Обед</b>	
170	Супи рассольник	116,63
50/100	Рыбные котлеты картоф.- - пюре картофельное свеж.	98 177
150	Хлеб пшеничный	83,46
90	Яблоки	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>604,59</b>
170	Супи молочный вермишелевый	187,09
30	Хлеб пшеничный	119,5
		<b>306,54</b>

Всего 1545,596.

**МЕНЮ**

на « 13 » 12 20 22 г.

с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
200	Каша молочная манная	201,83
150	Чай с мёломасл.	52,336
30/15	Хлеб пшеничный с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>448,466</b>
200	Яблоки	96
	<b>Обед</b>	
170	Супи рассольник	116,63
50/100	Рыбные котлеты картоф.- - пюре картофельное свеж.	98 177
150	Хлеб пшеничный	83,46
90	Яблоки	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>604,59</b>
170	Супи молочный вермишелевый	187,09
30	Хлеб пшеничный	119,5
		<b>306,54</b>

Всего 1545,596.



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**

на « 14 » 12 20 22 г.

от 1 года до 3-х лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каши молочная ячневая	201,33
150/5	Чай с медом	52,336
30	Хлеб пшеничный	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>373,166</b>
20/5	Хлеб с маслом.	194,3
	<b>Обед</b>	<b>182,23</b>
170	Суп с капустой.	182,23
65/100	Пюре картофельное с мелко порезанными овощами	229,3
150	Каша овсяная с маслом и сахаром.	195,6
70	Хлеб пшеничный	83,46
	<b>Ужин</b>	<b>119,5</b>
65/30	Творожное суфле с фруктами	247,0/30,0
		119,5
30/150	Хлеб пшеничный чай с сахаром	48,816
		<b>445,316</b>

Всего 1743,502.

**МЕНЮ**

на « 14 » 12 20 22 г.

с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каши молочная ячневая	201,33
150/5	Чай с медом	52,336
30	Хлеб пшеничный	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>373,166</b>
20/5	Хлеб с маслом.	194,3
	<b>Обед</b>	<b>182,23</b>
170	Суп с капустой.	182,23
65/100	Пюре картофельное с мелко порезанными овощами	229,3
150	Каша овсяная с маслом и сахаром.	195,6
70	Хлеб пшеничный	83,46
	<b>Ужин</b>	<b>119,5</b>
65/30	Творожное суфле с фруктами	247,0/30,0
		119,5
30/150	Хлеб пшеничный чай с сахаром	48,816
		<b>445,316</b>

Всего 1743,502.



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова



МЕНЮ на « 15 » 12 2022 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 15 » 12 2022 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каши молочная "Ассорти"	114,58	200	Каши молочная "Ассорти"	114,58
150/5	Чай с лимоном.	52,336	150/5	Чай с лимоном.	52,336
30	Хлеб швейцарский	119,5	30	Хлеб швейцарский	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>283,416</b>		<b>2-ой завтрак</b>	<b>283,416</b>
25	Варенье.	490	25	Варенье	490
170	<b>Обед</b>	115,1		<b>Обед</b>	115,1
150	Суп крестьянский	162,11	200	Суп крестьянский	162,11
150	Солянка из говядины.	180	150	Солянка из говядины	180
90	Каша из св. яблоч.	554	150	Каша из св. яблоч.	554
	Хлеб швейцарский	119,5	90	Хлеб швейцарский	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>1050,72</b>		<b>Ужин</b>	<b>1050,72</b>
70	Ватрушка с творогом.	178,03	70	Ватрушка из творога	178,03
150	Чай с сахаром.	46,816	150	Чай с сахаром.	46,816

Всего 2148,982

Всего 2148,982.



Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова



МЕНЮ на « 16 » 11 20 22. г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 16 » 11 20 22. г. с 3-х до 7 лет		
Выход в граммах	Завтрак	ккал	Выход в граммах	Завтрак	ккал
65	Омлет	132,23	70	Омлет	132,23
150/15	Чай с млекомаем.	52,336	150/15	Чай с млекомаем.	52,336
30/15	Хлеб шеничный с маслом.	194,3	30/15	Хлеб шеничный с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>878,866</b>		<b>2-ой завтрак</b>	<b>378,866</b>
10/15	Хлеб с повидлом.		10/15	Хлеб с повидлом.	
	<b>Обед</b>			<b>Обед</b>	157,93
120	Суп расольный	153,93	120	Суп расольный	132,546
70/100	Котлеты мясе отварные	132,546	70	Котлеты мясе отварные	157,73
30	макаронны соус	83,46	10/30	макаронны соус.	83,46
150/120	Каша гречневая-грп Хлеб.	119,5	150/70	Каша гречневая-грп Хлеб	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>642,166</b>		<b>Ужин</b>	<b>642,166</b>
150	Сладкий хлеб с изюмом.	101,09	150	Сладкий хлеб с изюмом.	101,09
30/150	Хлеб шеничный Чай с сахар.	119,5	30/150	Хлеб шеничный Чай с сахар.	119,5
		48,816			48,816
		<b>289,406</b>			<b>289,406</b>

Всего 1461,438.

Всего 1461,1438.



Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова



МЕНЮ на « 19 » 12 20 22 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 19 » 12 20 22 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная шениная	170,40	200	Каша молочная шениная	170,40
150/5	Чай с мелиссой.	52,336	150/5	Чай с мелиссой.	52,336
30/5	Хлеб шеничный с маслом.	194,3	30/5	Хлеб шеничный с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<u>417,036</u>		<b>2-ой завтрак</b>	<u>417,036</u>
	Яблоки			Яблоки.	
	<b>Обед</b>			<b>Обед</b>	481,03
170	Суп с макаронами.	481,3	200	Суп с макаронами.	142,97
70	Миниель мяен гороховое	142,97	70	Миниель мяен гороховое	211,25
100	шоре кашной из суп-орб.	211,25	110	шоре кашной из суп-орб.	83,46
150	Хлеб шеничный	83,46	150	Хлеб шеничный	119,5
90		119,5	90		<u>1038,43</u>
	<b>Ужин</b>	<u>1038,43</u>		<b>Ужин</b>	268,1
	Булочка шо доломешешу	268,1		Булочка шо доломешешу	126,808
50			60		
150	Какао с молоком.	116,808	150	Какао с молоком.	<u>394,908</u>
		<u>394,908</u>			

Всего 1940,424

Всего 1940,424





МЕНЮ на « 20 » 12 20 22 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 20 » 12 20 22 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная ячневая	101,33	100	Каша молочная ячневая	101,33
150/5	чай с лимоном.	52,336	150/5	чай с лимоном.	52,336
30	Хлеб мякишный	119,5	30	Хлеб мякишный	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>373,166</b>		<b>2-ой завтрак</b>	<b>373,166</b>
20/10	Хлеб мякишный с сыром.	50,2	20/10	Хлеб с сыром.	50,2
	<b>Обед</b>	<b>68,353</b>		<b>Обед</b>	<b>68,353</b>
120	Суп куриный	98	100	Суп куриный	98
65	Рыбные котлеты картоф-	177	70/10	Рыбные котлеты картоф-	177
100	шоре капустой из супе-орфа	154	150	шоре капустой из супе-орфа	154
150	Хлеб мякишный	119,5	70	Хлеб мякишный	119,5
70		<b>1016,853</b>			<b>1016,853</b>
	<b>Ужин</b>	<b>201,473</b>		<b>Ужин</b>	<b>201,473</b>
120	Суп молочный фруктовый	119,5	200	Суп молочный фруктовый	119,5
30	Хлеб мякишный	310,973	30	Хлеб мякишный	310,973

Всего 1761,192

Всего 1761,192.



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**  
на «21» 12 2022 г.  
от 1 года до 3-х лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
<u>150</u>	Каша манная молочная	<u>201.83</u>
<u>150/50</u>	Чай с лимоном	<u>52.336</u>
<u>30/5</u>	Хлеб пшеничный с маслом	<u>194.3</u>
	<b>2-ой завтрак</b>	<u>448.466</u>
<u>40</u>	печенье	<u>18.6</u>
	<b>Обед</b>	<u>54.980</u>
<u>170</u>	Борщ	<u>273.280</u>
<u>120</u>	Хлеб из курицы	<u>83.46</u>
<u>150</u>	Колитот из сухофруктов	<u>119.5</u>
<u>90</u>	Хлеб пшеничный	<u>531.22</u>
	<b>Ужин</b>	<u>75.36</u>
<u>1/150</u>	Отварное яйцо. Какао с	<u>126.808</u>
<u>30</u>	молоком; хлеб пшеничный	<u>119.5</u>
		<u>327.668</u>

Всего 1487.354

**МЕНЮ**  
на «21» 12 2022 г.  
с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
<u>100</u>	Каша манная молочная. Чай	<u>201.83</u>
<u>150/5</u>	с лимоном. Хлеб пшенич-	<u>52.336</u>
<u>30/5</u>	с маслом.	<u>194.3</u>
	<b>2-ой завтрак</b>	<u>448.466</u>
<u>40</u>	печенье	<u>18.6</u>
	<b>Обед</b>	<u>54.980</u>
<u>200</u>	Борщ, хлеб из курицы	<u>273.280</u>
<u>220</u>	Колитот из сухофруктов	<u>83.46</u>
<u>150</u>	Хлеб пшеничный.	<u>119.5</u>
<u>90</u>		<u>531.22</u>
	<b>Ужин</b>	<u>75.36</u>
<u>1/150</u>	Отварное яйцо. Какао с	<u>126.808</u>
<u>30</u>	молоком. Хлеб пшеничный	<u>119.5</u>
		<u>327.668</u>

Всего 1487.354



Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова



МЕНЮ  
 на « 12 » 12 2022 г.

от 1 года до 3-х лет

МЕНЮ  
 на « 12 » 12 2022 г.

с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша овсяная молочная	201,33	200	Каша овсяная молочная	201,33
30/5	Хлеб мякиш с маслом.	194,3	30/5	Хлеб мякиш с маслом.	194,3
150/5	Чай с мелиссой.	52,336	150/5	Чай с мелиссой	52,336
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>447,966</b>		<b>2-ой завтрак</b>	<b>447,966</b>
140	Кефир	75	140	Кефир	75
	<b>Обед</b>	<b>37,209</b>		<b>Обед</b>	<b>37,209</b>
120	Суп жарко	202,04	200	Суп жарко	202,04
50	Ленивые шарики сое.	21,363	90/30	Ленивые шарики сое.	21,363
150	Кашкот из сухофр.	83,46	150	Кашкот из сухофр.	83,46
90	Хлеб мякиш	119,5	90	Хлеб мякиш	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>463,924</b>		<b>Ужин</b>	<b>463,924</b>
70	Пирожок с яблок заморожен в духовке	278,03	70	Пирожок с яблок заморожен в духовке	278,03
150	Чай с сахаром.	48,816	150	Чай с сахаром.	48,816
		<b>326,846</b>			<b>326,846</b>

Всего 1470,236.

Всего 1470,236.



Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**  
 на « 23 » 11 20 22 г.  
 от 1 года до 3-х лет

**МЕНЮ**  
 на « 23 » 11 20 22 г.  
 с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша манная молочная	225
150/15	Чай с мелиссой.	52,336
30	Хлеб манячий	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>396,836</b>
10/5	хлеб с повидлом.	166
	<b>Обед</b>	<b>156,730</b>
150	Суп гороховый	148,53
65	Мертенки мясные.	115,6
100	манячий пармф.	83,46
150/40	Кашкот из сух-орр Хлеб	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>623,84</b>
65/10	Отварные макары с тертым сыр.	157,73
150/30	Хлеб манячий Чай с сахар.	52,8
		<b>119,5/48,816</b>
		<b>378,846</b>

выход в граммах	Завтрак	ккал
100	Каша манная молочная	225
150/15	Чай с мелиссой.	52,336
30	Хлеб манячий	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>396,836</b>
10/5	Хлеб с повидлом.	166
	<b>Обед</b>	<b>156,730</b>
100	Суп гороховый	148,53
90	Мертенки мясные с манячим	115,6
100/150	пармф, кашкот из сух-орр.	83,46
70	Хлеб манячий	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>623,84</b>
90/10	Отварные макароны с терт сыром	157,73
30/150	Хлеб манячий Чай с сахар.	52,8
		<b>119,5/48,816</b>
		<b>378,846</b>

Всего 1565,522.

Всего 1565,522.



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**  
на « 26 » 12 20 22 г.  
от 1 года до 3-х лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная геркулесовая	201,33
30/5	Хлеб мякиши с маслом.	194,3
150/15	Чай с молоком.	52,336
	2-ой завтрак	447,966
25	Вафли.	490
	Обед	113,325
170	Свекольник.	142,97
50	Котлета мясная	156,50/1363
100/30	Фрика отъ соус.	83,46
150/90	Квиноа из сух-орз Хлеб мякиши	119,5
	Ужин	637,118
60	Булочка по домашнему	268,1
150	Чай с сахаром.	48,816
		<u>316,916.</u>

Всего 1402,000

**МЕНЮ**  
на « 26 » 12 20 22 г.  
с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
200	Каша молочная геркулесовая	201,33
30/5	Хлеб мякиши с маслом.	194,3
150/15	Чай с молоком.	52,336
	2-ой завтрак	447,966
25	Вафли.	490
	Обед	113,325
200	Свекольник	142,97
70/100	Котлета мясн фрика отъ соус.	156,50
150	Каша отъ сух-орз	11,363
	Хлеб мякиши	83,46
90	Хлеб мякиши	119,5
	Ужин	637,118
60	Булочка по домашнему	268,1
150.	Чай с сахаром.	48,816
		<u>316,916</u>

Всего 1402,000



Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**  
 на « 27 » 11 20 22 г.  
 от 1 года до 3-х лет

**МЕНЮ**  
 на « 27 » 11 20 22 г.  
 с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша манная молочная	201,83
150	Чай с сахаром.	52,336
30/5	Хлеб пшеничный с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>448,466</b>
40	Печенье.	186
	<b>Обед</b>	<b>126,63</b>
140	Суп рассольник.	98
65	Рыбные котлеты	177
100/150	карт-море Кашиот ил	83,46
90	суше-орз. Хлеб пшеничный	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>604,59</b>
120	Суп молочный вермишелевый	187,04
30	Хлеб пшеничный	149,05
		<b>306,59</b>

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша манная молочная	201,83
150	Чай с сахаром.	52,336
30/5	Хлеб пшеничный с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>448,466</b>
40	Печенье	186
	<b>Обед</b>	<b>126,63</b>
100	Суп рассольник.	98
70	Рыбные котлеты.	177
110/150	карт-море Кашиот ил	83,46
90	суше-орз. Хлеб пшеничный	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>604,59</b>
100	Суп молочный вермишелевый	187,04
30	Хлеб с маслом.	149,05
		<b>306,59</b>

Всего 1545,596.

Всего 1545,596.



Утверждаю  
 Заведующая МДОУ « Детский сад № 58 »  
 Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**  
 на « 28 » 11 2022 г.  
 от 1 года до 3-х лет

**МЕНЮ**  
 на « 28 » 11 2022 г.  
 с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная ячневая	209,33
150	Чай с сахаром	48,816
30	Хлеб мякишковый	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<u>373,166</u>
25	Хлеб с маслом	194,3
	<b>Обед</b>	
170	Суп с клецками	182,23
190	Плов из курницы	273,250
150	Рапани из супа-орб	83,46
90	Хлеб мякишковый	119,5
	<b>Ужин</b>	<u>210,72</u>
170	Суп молочный фруктовый	247,0
30	Хлеб мякишковый	119,5

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная ячневая	209,33
150	Чай с сахаром	48,816
30	Хлеб мякишковый	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<u>373,166</u>
205	Хлеб с маслом	194,3
	<b>Обед</b>	
200	Суп с клецками	182,23
210	Плов из курницы	273,250
150	Рапани из супа-орб	83,46
70	Хлеб мякишковый	119,5
	<b>Ужин</b>	<u>730,72</u>
200	Суп молочный фруктовый	247,0
30	Хлеб мякишковый	119,5

445,316

445,316

Всего 1743,502

Всего 1743,502



Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ «Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**  
 на « 29 » 12 20 22 г.  
 от 1 года до 3-х лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша молочная "Несфити"	111,58
150	Чай с сахаром	46,816
30	Хлеб мякишковый	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>283,416</b>
25	Варенье.	490
	<b>Обед</b>	
170	Суп крестьянский	115,1
150	Солянка мясная.	262,12
950	Кисель ореховый.	554
90	Хлеб мякишковый	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>1050,72</b>
70	Пирожок с яблоком заморожен	278,03
150	Варенье Чай с сахаром.	46,816
		324,846

Всего 2148,982.

**МЕНЮ**  
 на « 29 » 12 20 22 г.  
 с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
200	Каша молочная "Несфити"	111,58
150	Чай с сахаром.	46,816
30	Хлеб мякишковый	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>283,416</b>
25	Варенье.	490
	<b>Обед</b>	
200	Суп крестьянский	115,1
150	Солянка мясная	262,12
150	Кисель ореховый	554
90	Хлеб мякишковый	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>1050,72</b>
70	Пирожок с яблоком заморожен	278,03
150	Варенье Чай с сахаром.	46,816
		324,846

Всего 2148,982.